

Le Guide Pratique des lieux accessibles à tous



Carte de la destination de la région de Lorient



LÉGENDE

- Randonnée**
 - GR® - Sentier de Grande Randonnée
 - VB - Véloroute
- Transports**
 - Chemin de fer
 - o-o-o Liaison maritime
 - ⚓ Port
 - ✈ Aéroport
 - TER Gare SNCF
- Office de tourisme**
 - 📍 Office de tourisme
 - 📱 Le Point i-mobile
 - 🌈 Office de tourisme agence saisonnière

Guide 2024 des lieux accessibles à tous

SOMMAIRE



Pour commencer, il est important de lire le sommaire.
Le sommaire permet de connaître les sujets du document.

| | |
|--|------------|
| Introduction | P1 |
| La marque Tourisme et handicap | P3 |
| Accueil des personnes à mobilité réduite | P3 |
| Découvrir l'Office de Tourisme de la région de Lorient | P4 |
| <ul style="list-style-type: none">• C'est quoi un Office de Tourisme ?• L'accessibilité dans nos Offices de Tourisme• Ou sont situés nos Offices de Tourisme ?• Des services pour vous aider• Les éditions de l'Office de Tourisme | |
| Se loger – Les hébergements accessibles | P10 |
| <ul style="list-style-type: none">• Hôtels• Locations et gîtes de vacances• Campings• Résidences de tourisme | |
| Visiter – Les sites accessibles | P15 |
| Se restaurer/prendre un verre | P17 |
| Se divertir | P21 |
| <ul style="list-style-type: none">• Cinémas• Théâtre – Palais des congrès• Salle de concerts et d'expositions• Les équipements sportifs accessibles PMR | |
| Les plages | P24 |
| Se balader | P26 |
| Les informations pratiques | P31 |
| <ul style="list-style-type: none">• Venir à Lorient• Se déplacer dans la région de Lorient• Le site Les accessibles• Le site Lorient Agglomération Handimap• Le guide pratique de Lorient Agglomération• Le FALC de l'office de tourisme de Lorient Agglomération• Numéros d'urgence | |
| Les adresses et coordonnées des agences d'informations touristiques | P39 |

Introduction

La région de Lorient Agglomération est un territoire innovant et solidaire.

L'accession à toutes les activités de la vie quotidienne des personnes en situation de handicap est une priorité.

La présence d'un Centre Mutualiste de Rééducation et Réadaptation Fonctionnelles de Kerpape à Plœmeur la justifie plus encore.

Votre bien-être nous tient à cœur

nous souhaitons que votre séjour se déroule le mieux possible dans la région de Lorient.

C'est donc tout naturellement que l'Office de Tourisme de Lorient Agglomération prend part à ce projet.

Les 5 agences permanentes d'information touristique de l'Office de Tourisme de Lorient sont marquées « **Tourisme et handicap** ».

La marque « Tourisme et Handicap » apporte la garantie d'un accueil privilégié et adapté aux besoins des personnes en situation de handicap.

Nous mettons à votre disposition des équipements et services accessibles.

Nos conseillers en séjour se feront un plaisir de vous renseigner de manière personnalisée.

C'est la garantie d'un accueil efficace et adapté.

Nous réalisons 2 documents adaptés aux 4 familles d'Handicap.

Ils sont à votre disposition dans nos agences d'information touristique.

Ils sont aussi disponibles sur notre site Internet.

- Ce guide pratique des lieux accessibles pour tous
- Le guide en français et en FALC

L'offre présentée dans ce document est non-exhaustive et ne concerne que les partenaires de l'Office de Tourisme de Lorient Agglomération.

Vous y trouverez des établissements labellisés Tourisme et Handicap ainsi que des non-labellisés mais déclarés accessibles.

Bonne balade...

Si vous souhaitez nous faire d'une nouvelle offre ou d'un retour, nos conseillers en séjour sont à votre écoute dans nos agences d'information touristique.

Malgré tout le soin apporté à ce document, Lorient Bretagne Sud Tourisme ne saurait être tenu pour responsable des informations communiquées.

La marque Tourisme et handicap



Crée en 2001, le **Label « Tourisme et Handicap »** a pour objectif d'apporter une garantie d'accueil efficace et adapté aux besoins indispensables des personnes en situation de handicap, une information fiable, descriptive et objective de l'accessibilité des sites et équipements touristiques en tenant compte des 4 types de déficiences (auditive, mentale, motrice et visuelle) et de développer l'offre.

Dans notre région, des professionnels du tourisme se sont engagés pour vous accueillir.

Les sites et établissements qui ont reçu ce label ont fait l'objet d'une visite approfondie, menée par des évaluateurs spécialisés qui ont pu ainsi valider leur conformité avec les critères en vigueur.

Selon les cas, un site peut être labellisé pour 2, 3 ou 4 déficiences.

Dans tous les cas, le personnel est sensibilisé et formé à l'accueil des personnes en situation de handicap.

Nous allons vous parler d'eux dans les pages suivantes.



Accueil des personnes à mobilité réduite

Les établissements non labellisés sont déclarés accessibles par les propriétaires, en application de la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées dans le cadre de l'accessibilité des établissements recevant du public ou des locaux d'habitation.



Découvrir l'Office de Tourisme



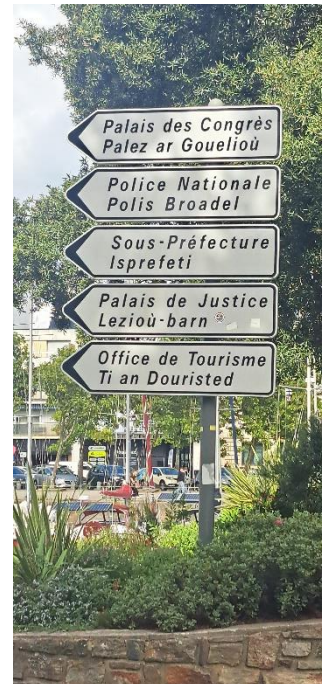
- **C'est quoi un Office de Tourisme ?**

Quand vous partez en vacances, vous arrivez dans une région que vous ne connaissez pas.

En général, il y a un Office de Tourisme dans chaque ville. Il est souvent situé dans le centre-ville.

Vous pouvez trouver l'Office de Tourisme grâce :

- aux panneaux de direction dans la ville
- au logo de tous les Offices de Tourisme de France



L'Office de Tourisme est là pour vous accueillir.

Des professionnels du tourisme connaissent la région.

Ils vous conseillent, ils vous guident et vous aident à passer de bonnes vacances.

Ils sont formés à l'accueil des personnes en situation de handicap.



L'office de tourisme, c'est un bureau d'information où vous pouvez :

- trouver un endroit pour manger
- trouver un endroit pour dormir
- trouver les horaires des bus
- savoir quelles activités et visites vous pouvez faire

A l'Office de Tourisme, vous pouvez y trouver des plans, des guides et beaucoup d'idées d'activités et de visites.



- **L'accessibilité dans nos Offices de Tourisme**

Les Offices de Tourisme de la région de Lorient ont le label Tourisme et Handicap



Dans chaque Office de tourisme, vous disposez de :

- Un espace confortable pour être plus au calme
- Des sièges pour vous asseoir
- Du personnel accueillant et à l'écoute



Pour les personnes malentendantes ou sourdes, vous disposez de :

- Une boucle magnétique avec un écouteur externe pour renforcer le son.



Pour les personnes malvoyantes ou aveugles, vous disposez de :

- Un espace d'accueil adapté et sécurisé
- Des documents en caractères agrandis.
- Ce document est écrit par le personnel de l'Office de Tourisme. Il est fait pour vous aider à découvrir la région « Lorient Bretagne Sud Tourisme ».
- Des loupes de lecture



Pour les personnes en situation de handicap intellectuel :

- Un espace d'accueil adapté et sécurisé
- Des informations simples avec des pictogrammes connus
- Un guide touristique facile à lire et à comprendre



Pour les personnes à mobilité réduite :

- Un accès et un comptoir adapté
- Une documentation à hauteur adaptée

• **Où sont situés nos Offices de Tourisme ?**



L'Office de Tourisme des 25 communes de la région de Lorient regroupe **6 agences ouvertes à l'année.**



Carte de situation de nos Offices de Tourisme sur Lorient et sa région.

Les Offices de Tourisme de la région de Lorient ont **des horaires différents.**

Pour rendre plus simple vos demandes, ils ont :

- un numéro de téléphone unique. 02 97 847 800
- une adresse mail unique. accueil@lorient-tourisme.fr
- un site Internet unique www.lorientbretagnesudtourisme.fr

Et aussi vous pouvez consulter les informations 24h/24 donc tout le temps

sur le site internet : www.lorientbretagnesudtourisme.fr/handicap/

et sur les réseaux sociaux.



Facebook

Instagram

LinkedIn

Pinterest

TikTok

Youtube

- **Les services de l'Office de Tourisme de la région de Lorient**



Vous pouvez vous connecter à Internet sans payer.
Vous devez apporter votre ordinateur ou votre téléphone.



Vous avez besoin de plan, de **documentation** pour visiter la région ? C'est ici que vous les trouvez.



- Vous voulez acheter des billets pour prendre le bateau et découvrir l'île de Groix ? Ils sont en vente dans nos accueils.
- Vous voulez réserver un spectacle au festival Interceltique ?
- Vous repartez de l'Office de Tourisme avec votre billet.
- Vous pouvez acheter vos tickets d'entrée. Pour beaucoup de visites et activités, ce sera moins cher que si vous les achetez sur place.



Vous pouvez **acheter des souvenirs** pour offrir ou pour repartir avec un objet de vos vacances.



Si vous venez en groupe, vous pouvez demander à suivre une visite avec un guide ou à visiter la région plusieurs jours.
Il faut appeler le service groupes au **02 97 84 77 85**.

- **Les éditions de l'Office de Tourisme**



Elles sont disponibles à l'accueil dans nos agences et sur le site Internet

 lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/pratique/brochures/



Le Magazine, appelé Le Mag

Découvrez la région de Lorient Bretagne Sud. Les marchés, les adresses utiles.



Le dépliant Billetterie

Retrouvez la billetterie en vente dans nos agences.



Le guide des horaires des marées

Trouvez les horaires des marées hautes et basses et les coefficients de marée. Des informations sur la pêche à pied.



Le Guide de l'île de Groix

Découvrez Groix, « l'île aux grenats », accueillante, verte, jaune, bleue, sportive, sauvage... Vous trouvez dans ce guide tout ce qu'il faut savoir pour passer un agréable séjour.



Le Guide pour les groupes

Feuilletez notre brochure Groupes, vous y retrouvez toute notre offre de séjours, journées ainsi que nos propositions de visites à la carte.

...ainsi que les cartes touristiques par bassin géographique et le plan de l'île de Groix



Se loger- les hébergements accessibles



- Hôtels

Les Personnes à Mobilité Réduite doivent aujourd’hui pouvoir avoir accès à un hôtel dans les mêmes conditions que les autres voyageurs.

Depuis le 1er janvier 2015, la législation impose aux hôtels et plus largement aux établissements recevant du public de disposer d’espaces accessibles aux personnes en situation de handicap : au moins une chambre PMR avec une pièce d’eau adaptée et deux si l’hôtel comporte plus de 21 chambres, places de stationnement spécifiques à l’handicap moteur, un cheminement extérieur avec un plan incliné ou une rampe d’accès et bien d’autres choses encore.

A Lorient Bretagne Sud, nos hôtels sont par conséquent dans les normes d’accueil.



Retrouvez la liste sur

www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/handicap/dormir/

- Location et gîtes de vacances

| | | | | | |
|---|--|--|---|--|--|
|  | | <h2>Gîte Le Verger - Caudan</h2> <p>Kerdronquis</p> | |  | |
|  | | |  | | |
|  <p>02 57 18 00 18</p> | |  <p>gites-de-france.com/fr/bretagne/morbihan/le-verger-56g363</p> | |  <p>Équitation - Piscine Chien guide d'aveugle accepté Wifi - Accueil bébé</p> | |
|  <p>3 chambres - 5 personnes - 81m²</p> | |   <p>TOURISME & HANDICAP</p> | | | |

| | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|
|  | | <h2>Gîte de Kerantarf - Inzinzac-Lochrist</h2> <p>Kerantarff</p> | |  | |
|  | | |  | | |
|  <p>02 57 18 00 18</p> | |  <p>gites-de-france.com/fr/bretagne/morbihan/de-kerantarf-56g9031</p> | |  <p>Équitation - Tennis - Vélo- Gîte de pêche- Animaux acceptés</p> | |
|  <p>3 chambres - 5 personnes - 77m²</p> | |   <p>TOURISME & HANDICAP</p> | | | |



Gîte de groupes La Grange à Marie - Quistinic Kerlegennec



02 97 28 81 60
06 32 70 96 94



cap-blavet.bzh/



Équibreizh à proximité -
Balades avec ou sans
ânes -
Mise à disposition de
Joëlettes




27 personnes - 8
chambres dont 4
chambres de 3
personnes accessibles



L'établissement est doté de tous
les équipements et correspond
aux critères de Tourisme et
Handicap pour les 4 familles :
auditif/visuel/mental/ moteur



- Campings



Camping Entre Terre et Mer *** - Pont-Scorff

Sapin En Gam - Route d'Arzano



**Ouvert d'Avril
à fin septembre**



02 97 32 56 56



camping-terre-et-mer.com



contact@camping-terre-et-mer.com



75
emplacements



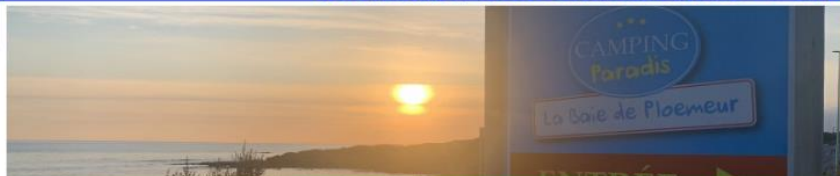
Places de parking PMR au sein de l'établissement - Commerces à proximité



Camping Paradis la Baie de Ploemeur***

- Ploemeur

Boulevard des Sables Blancs -Fort-Bloqué



**Ouvert d'Avril
à fin septembre**



02 97 05 99 81



camping-labaiedeploemeur.com/



campingparadislabaiedeploemeur@alphacamping.fr



155
emplacements



Label Tourisme et Handicap
en cours



1 mobil-home et places de parking PMR au sein de l'établissement

- Résidences de tourisme

| | | |
|---|--|---|
|  <p>Résidence de Kerguelen Sports Océan - Larmor-Plage 9001 Rue de Kerguelen</p> | | |
|  | |  |
|  <p>02 97 84 27 27</p> |  <p>sellor-nautisme.fr</p> |  <p>residence@sellor.com</p> |
|  <p>38 chambres</p> |   |  <p>Places de parking PMR et plage à proximité - En bordure d'un parc océanique</p> |

Visiter – Les sites accessibles



Vous pouvez demander dans nos d'agences d'informations touristiques le guide pour découvrir Lorient et sa région.

Le guide s'appelle Le guide FALC – Facile à lire et à comprendre de l'Office de Tourisme de Lorient et sa région.

N'hésitez pas à le demander ou à le récupérer sur le site Internet.



www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/handicap/



→ La Cité de la Voile Éric Tabarly

A la Cité de la Voile Éric Tabarly, vous partez à la rencontre de la mer, des voiliers et des navigateurs. Vous découvrez tous les univers de la voile moderne.

Vous pouvez également embarquer pour une sortie en mer sur un vrai voilier.

A l'accueil, un livret de visite « facile à lire et à comprendre » est à votre disposition.

A télécharger : www.citevoile-tabarly.com/fr/accessibilite-handicap



Cité de la Voile Éric Tabarly - Lorient

7 Rue Honoré d'Estienne d'Orves - Lorient La Base



02 97 655 656

Horaires
différents
selon périodes



info@sellor.com



www.citevoile-tabarly.com



Partez à la rencontre
de la mer, des voiliers et
des navigateurs



TOURISME & HANDICAP



Places de parking PMR
à proximité

→ Le Sous-marin Flore- S645

Avant de monter à bord du sous-marin, dans le musée, vous découvrez l'univers mystérieux des bateaux militaires ainsi que l'histoire de Lorient pendant la seconde guerre mondiale. A l'accueil, un livret de visite « facile à lire et à comprendre » est à votre disposition.

A télécharger :  www.la-flore.fr/fr/accessibilite

| | | | |
|--|--|--|---|
|  | | Sous-Marin Flore - Lorient Rue Honoré d'Estienne d'Orves | |
|  |  02 97 65 52 87 | Ouvert en saison | |
| |  flore@sellor.com |  www.la-flore.fr | |
|  L'histoire du sous-marin et l'univers des bateaux militaires durant la seconde Guerre Mondiale |  TOURISME & HANDICAP | |  Places de parking PMR à proximité |

Se restaurer/prendre un verre



Les Personnes à Mobilité Réduite doivent aujourd'hui pouvoir avoir accès à un restaurant dans les mêmes conditions que les autres voyageurs.



Depuis le 1er janvier 2015, la législation impose aux restaurants et plus largement aux établissements recevant du public de disposer d'espaces accessibles aux personnes en situation de handicap.

Retrouvez la liste des restaurants à Lorient Bretagne Sud sur la page de notre site Internet



www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/handicap/manger/

Et voici les coups de cœur de l'association « **Des Carrés dans des Ronds** »

pour :

- leur accessibilité à tous
- leur accueil chaleureux
- leur qualité



→ Lorient

Le Mesclun

Cuisine bistronomique avec des produits frais et locaux. Une belle adresse pour découvrir des plats raffinés.

35 rue de Carnel, 56100 Lorient

Tél : 02 97 64 69 89 - www.lemesclunlorient.fr

Loco Loca

Restaurant aux saveurs latino-américaines. Ambiance festive et chaleureuse garantie.

2 Rue Auguste Nayel, 56100 Lorient

Tél : 09 53 61 78 20 - www.locolocalorient.fr

L'Alhambra

Brasserie proposant une cuisine méditerranéenne. Une terrasse ensoleillée en plein cœur de Lorient.

2 Place Jules Ferry, 56100 Lorient

Tél : 02 97 64 19 46 - www.alhambralorient.fr

Gare aux goûts

Cuisine traditionnelle et créative, avec une carte de saison.

2 Rue Louis Yequel, 56100 Lorient

Tél : 02 97 64 29 73 - www.gareauxgouts.com

Le Jardin Gourmand

Une cuisine inventive et gourmande dans un cadre élégant.

13 Bd Général Leclerc, 56100 Lorient

Tél : 02 97 21 05 44 - www.jardingourmandlorient.fr

L'Alsace à Quai

Spécialités alsaciennes avec une touche bretonne. Un cadre convivial au bord du port.

5 Quai des Indes, 56100 Lorient

Tél : 02 97 84 49 93 - www.lalsaceaquai.fr

→Ploemeur

Il Picolo Maestro

Un restaurant italien avec une ambiance conviviale et des plats aux saveurs méditerranéennes.

20 Rue du Fort Bloqué, 56270 Ploemeur

Tél : 02 97 86 85 25 - www.ilpicolomaestro.fr

Le Galion (Crêperie)

Découvrez une crêperie bretonne traditionnelle avec une large gamme de galettes et crêpes.

3 Rue François Pomiès, 56270 Ploemeur

Tél : 02 97 82 24 80 - www.creperielegalionploemeur.fr

→Pont-Scorff

L'Entre Deux

Un charmant bistrot proposant une cuisine maison avec des produits locaux et de saison.

17 Place de la Maison des Princes, 56620 Pont-Scorff

Tél : 02 97 32 54 99 - www.lentredeuxpontscorff.fr

→Guidel

Les Pieds dans l'Eau

Restaurant avec vue imprenable sur la mer, proposant des plats de poisson et fruits de mer.

Route Côtière, 56520 Guidel

Tél : 02 97 65 01 09 - www.lespiedsdansleauguidel.fr

→Port Louis

Le Jean Bart

Ce restaurant offre une cuisine traditionnelle dans un cadre convivial près de la plage. Il est accessible pour les personnes à mobilité réduite et propose un accueil chaleureux.

13 Rue de la Citadelle, 56290 Port-Louis

→Locmiquélic

Tan'Louise

Un bistrot convivial qui propose des plats traditionnels français avec des produits locaux.

8 Quai de la Mairie, 56570 Locmiquélic

→Plouhinec

Le Saint Guillaume

Un restaurant spécialisé dans les fruits de mer, situé près de la plage.

7 Rue du Docteur le Tallec, 56680 Plouhinec

→Quimperlé

Le Bistro de la Tour

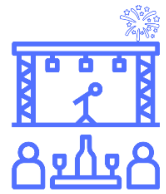
Cuisine traditionnelle française dans un cadre élégant et raffiné, au cœur de Quimperlé.

1 Rue de la Tour d'Auvergne, 29300 Quimperlé

Tél : 02 98 39 29 64 - www.bistrodelatourquimperle.fr

Se divertir

- Cinémas



Depuis le mois de juillet 2024, Le cinéma Cinéville de Lorient a renouvelé son système d'accessibilité à destination des personnes en situation de handicap. **Pour bénéficier de la piste renforcée ou de l'audio description, les personnes doivent :**

- 1- télécharger l'application Audio Everywhere sur leur smartphone
- 2- se connecter au wifi de la salle.
- 3- Il leur suffit ensuite de brancher des écouteurs pour profiter de la séance.

Il y a aussi des séances de projections inclusives, appelées les séances Ciné Relax. Elles sont destinées à tous les publics, permettant aux personnes atteintes de tous types de handicaps d'assister à une projection sans peur du jugement des autres spectateurs.

- Théâtre et Palais des congrès

Le grand théâtre de Lorient dispose de récepteurs, fonctionnant avec collier ou casque selon l'appareil de correction auditive, pour amplifier le son, également au Palais des congrès.

- Salle de spectacles et d'expositions

| | | | |
|---|---|---|---|
|  | | <h3>Parc des expositions - Lanester</h3> <p>286 r Rouget de Lisle</p> | |
|  |  <p>02 97 76 88 99</p> |  <p>365</p> |  <p>parc@lorient-expocongres.bzh</p> |
| |  <p>www.expo-congres.com</p> |   | |
| | |  <p>Places de parking PMR à proximité</p> | |

Les équipements sportifs accessibles PMR

| Les équipements sportifs accessibles PMR | | |  |
|---|------------------------|-----------------------------------|---|
|  | Golf Quéven | Golf de Val Quéven | 02 97 05 17 96 |
|  | Football Lorient | Stade du Moustoir | 02 97 35 27 00 |
|  | Piscine Lorient | Centre aquatique du Moustoir | 02 97 02 59 30 |
|  | Piscine Plœmeur | Océanis | 02 97 86 41 00 |
|  | Piscine Hennebont | Complexe aquatique de Kerbihan | 02 97 05 49 10 |
|  | Piscine Riantec | Kerdurand | 02 97 11 09 78 |
|  | Patinoire Lanester | 262 rue Djibaou | 02 97 81 07 83 |
|  | Piscine Lanester | Rue René Cassin | 02 97 81 42 42 |
|  | Spa Macha Kervignac | Domaine de Locguénolé | 02 97 76 76 76 |
|  | Golf Quéven | Kerrousseau | 02 97 05 17 96 |



L'association « Portés par le vent »

Propose la découverte du vol en ballon à air chaud dans la région Nord de Lorient à bord d'une petite nacelle 1 pilote + 3 passagers et rend cette découverte accessible aux personnes handicapées sensorielles.



montgolfierorient.jimdofree.com

Les Plages accessibles



- **La plage de l'anse du Stole**



Chemin de la Caserne – Lomener à Ploemeur

Venez-vous détendre sur cette plage de sable fin. Vous serez séduit par son exposition au soleil plein sud et son accessibilité.



Proximité du village de Lomener dans la ville de Ploemeur, profitez également des cafés et restaurants de bord de mer.

Accès par un sentier aménagé pour les fauteuils roulants pour rejoindre la plage de Kerpape.

- **La plage de Port- Maria**



La plage de sable fin est pratique et dispose d'un tapis-plage.



Elle est proche d'une promenade avec des restaurants de la ville de Larmor-Plage et de places de parking PMR à proximité.

- **La Plage de Toulhars**



La plage est pratique et pour les familles.



Elle dispose d'une promenade pour les piétons et est proche des commerces de la ville de Larmor-Plage.

Le nombre de bouées correspond au niveau du label Handiplage.

C'est comme les étoiles pour un hôtel.

Les niveaux du label se base sur plusieurs critères :



- les équipements
- la sécurité
- les services
- l'encadrement
- la proximité des commerces
- l'environnement.

Se balader



1) A pied

Vous pouvez vous promener le long de la côte en suivant le GR 34.

Le GR est un chemin de grande randonnée.

Il fait le tour de la Bretagne.

Il longe la mer.



Dans la ville de Lorient, vous pouvez vous promener

en vous guidant avec des plans.

Ils vous montrent et vous expliquent les sites intéressants de la ville.

On les appelle les promenades urbaines. Ils sont au nombre de 8.

Elles ne sont pas toujours accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Dans la région de Lorient, si vous avez des difficultés pour marcher,

vous pouvez trouver dans le guide des balades confort,

25 parcours faciles de promenade au cœur des paysages.

Le temps et le niveau de difficulté sont indiqués pour chaque balade.

Depuis 2023, une nouvelle boucle PMR de 1,6 km est présente

sur la commune de Locmiquélic, en plus de ces balades confort.



**BALADES
CONFORT**

Parcours faciles au cœur des paysages
du Pays de Lorient



Le parcours sensoriel de la charbonnière



(en cours de renouvellement de label, prévision de travaux d'entretien).



Découvrez dans la forêt de Trémelin dans la ville d'Inzinzac-Lochrist, le parcours sensoriel de la Charbonnière.


Il est facile à pratiquer pour tout le monde

- pour les familles avec des poussettes ou de jeunes enfants
- pour les personnes en fauteuils roulants.

Cheminements accessibles et sécurisés, aires de repos tous les 150 mètres, panneaux d'information sonores...

Retrouvez le circuit sur l'appli Rando Bretagne Sud à télécharger sur votre téléphone.

 Départ et arrivée : Parking de Kermainguy à Inzinzac-Lochrist

 40 minutes

 Boucle de 1,5 kilomètre

2) A pied, à vélo et bien d'autres choses encore

Les voies vertes

Une voie verte, c'est un chemin ou une route accessible :

- à vélo
- en fauteuil roulant
- en skate
- en trottinette
- en rollers
- à pied.

Elle est interdite aux véhicules à moteur.

Elles sont idéales pour se balader tranquillement sans voiture.

Dans la région de Lorient,


elles sont au nombre de 5,

à la campagne ou le long de la mer.



→ La voie verte du Littoral


 De Guidel-Plages au village de Kerroc'h Ploemeur


 13 kilomètres

 Niveau de Difficulté : Facile

→ La voie verte du Courégant


 De Lorient jusqu'à la mer au village de Courégant sur Plœmeur


 10 kilomètres

 3 heures

 Niveau de Difficulté : Facile

→ La voie verte de Larmor-Plage à Pœmeur

 De Larmor-Plage près du Gymnase Ar Menez à Larmor-Plage à Ploëmeur centre

 3,2 kilomètres


 1 heure

 Niveau de Difficulté : Facile

→ La voie verte du Blavet


 Longe la rivière du Blavet


 62 kilomètres


 20 heures (possibilité de morceler)

 Niveau de Difficulté : Facile et plat

→ La voie verte de Quéven à Pont-Scorff

 Du centre de Quéven à proximité de l'école maternelle Anatole France au centre de Pont-Scorff

 6 kilomètres

 2 heures

 Niveau de Difficulté : Facile

Vous pouvez retrouver les tracés sur nos cartes touristiques.

Vous pouvez demander les cartes touristiques dans nos agences d'information touristiques.

Elles sont gratuites.



Vous pouvez retrouver plus d'informations sur le site Internet :



www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/immanquables/rando-voie-verte/les-voies-vertes/

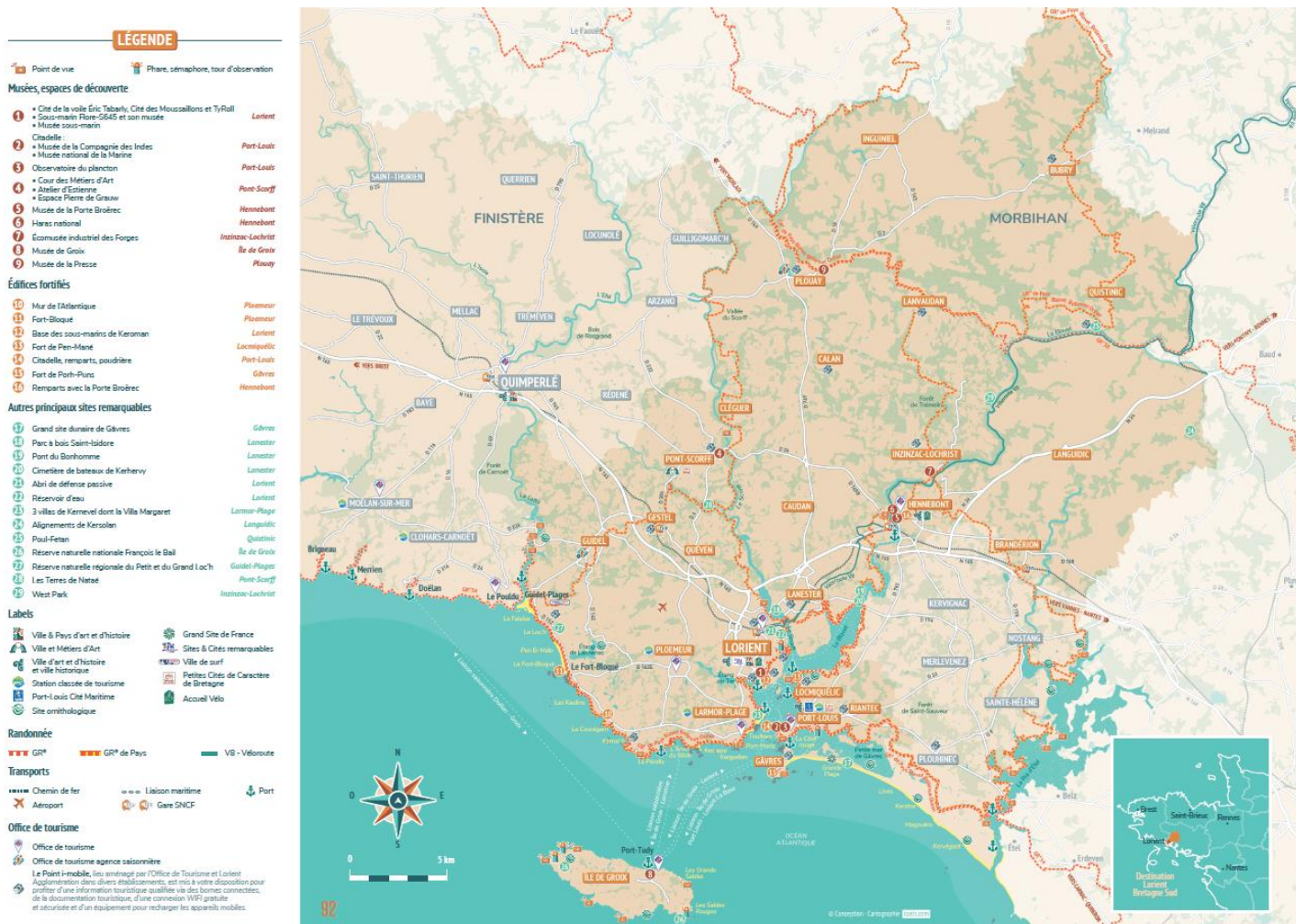
Les informations pratiques



Venir à Lorient

Où se trouve **Lorient** ?

En Bretagne, au sud de la région



Carte de situation de la région de Lorient en Bretagne.

Comment venir dans la région de Lorient ?

|  |  |  |  |
|---|---|---|---|
| Paris > Lorient | 4 heures et 50 minutes | 3 heures | à partir de 6 heures et 45 minutes |
| Lyon > Lorient | 7 heures et 30 minutes | 6 heures | à partir de 12 heures et 30 minutes |
| Rennes > Lorient | 1 heure et 50 minutes | 1 heure et 30 minutes | à partir de 2 heures |
| Nantes > Lorient | 2 heures | 1 heure et 30 minutes | à partir de 2 heures et 30 minutes |
| Brest > Lorient | 1 heure et 30 minutes | 1 heure et 30 minutes | à partir de 2 heures |
| Toulouse > Lorient | 7 heures | 6 heures | à partir de 11 heures et 30 minutes |



Lorient est desservie par le TGV et par les Ouigo.

La gare SNCF de Lorient se trouve à 5mn à pied du centre-ville de Lorient, à côté du réseau de bus.



Plusieurs compagnies de bus desservent Lorient :

Flixbus et Blablabus.

Vous pouvez choisir de voyager avec des bus de nuit.



La Bretagne bénéficie d'un réseau de voies rapides (limité à 110 km/h) gratuit. Lorient est desservie par la RN 1652.



Si vous voulez partager la route, alors choisissez le covoiturage.

C'est un moyen de transport qui fonctionne bien dans notre région.

Se déplacer dans la région de Lorient

→ En voiture



Les parkings et zones de stationnement permettent de se garer facilement.

De nombreux loueurs de voitures proposent des locations à la demande.

Des compagnies de taxi sont à votre disposition.

Handi-car transporte des Personnes en Mobilité Réduite. Ils ont des véhicules adaptés.

→ En Bateau



Plusieurs compagnies maritimes assurent les traversées de la rade, d'un port à l'autre, pour une balade nautique ou pour rejoindre l'île de Groix.

Toute l'année, un service de bateau taxi est également à votre disposition.

→ En vélo



Le guide “La petite reine” pour découvrir notre territoire à vélo. En vente à l'office de tourisme et téléchargeable sur lorientbretagnesudtourisme.fr

→ En bus et bateau bus



La Compagnie de Transport de la Région Lorientaise Izilo vous accompagne dans votre déplacement en bus ou en bateaux bus sur l'ensemble des 25 communes de notre territoire.




Vous pouvez vous renseigner à la Maison des mobilités Izilo : Cours de Chazelles à Lorient.

 02 97 21 28 29



www.izilo.bzh

La majorité des bus sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un service pour Personnes à Mobilité Réduite est également à votre disposition tous les jours de la semaine toute l'année au  02 97 37 85 86.



La majorité des bateaux-bus sont accessibles pour les PMR.

Izilo vous conseille de privilégier de prendre la ligne B1 car les pontons sont plus facilement accessibles. Vous pouvez aussi consulter la brochure des services sur le site Internet :



www.izilo.bzh/services-izilo/service-personne-mobilite-reduite-pmr



Le Site « Les Accessibles », des contacts utiles

Vous trouverez tous les lieux et activités accessibles de la région de Lorient en fonction de votre handicap sur le site Internet :



www.lorient-agglo.lesaccessibles.bzh

Il y a :

- L'agenda
- Une carte adaptée des lieux :
- des administrations et services publics
- des associations
- des sites culturels
- des activités culturelles
- des activités sportives
- des hébergements
- des sites touristiques
- des balades
- de la mobilité des transports



Vous pouvez aussi trouver les meilleurs itinéraires/chemins adaptés en fonction de chaque handicap pour vous déplacer d'un endroit à un autre.

Le site vous explique pour chaque morceau de l'itinéraire le degré d'accessibilité.

C'est très pratique.

Lorient Agglomération Handimap



www.lorient-agglo.handimap.org est un site dédié pour aider les personnes en situation de handicap lors de leurs déplacements sur le territoire de Lorient Agglomération.

Vous pouvez voir sur votre écran :

- la carte de l'accessibilité
- calculer vos itinéraires sur mesure en fonction de votre handicap
 - marchant difficilement
 - fauteuil électrique
 - fauteuil manuel
 - déficience visuelle
 - déficience visuelle totale
 - déficience auditive
 - déficience auditive totale
 - déficience intellectuelle
 - déficience psychique.
- **Le guide pratique de Lorient Agglomération**
- Il y a dans la région de Lorient un guide pratique
- de contacts utiles
- pour les personnes en situation de handicap.



Dans le guide pratique il y a les contacts :

- Les institutions
- Les contacts dans les mairies de la région de Lorient
- Les associations spécialisées dans le handicap
- Les équipements sportifs accessibles
- Pour bien vivre chez soi
- Pour les déplacements
- Pour étudier
- Pour travailler



Vous le trouverez sur le site Internet :



www.lorient-agglo.bzh/vos-services/accessibilite-et-handicap/

Le Guide FALC – Facile à lire et à comprendre de l'Office de Tourisme de Lorient et sa région

Vous pouvez demander dans nos d'agences d'informations touristiques le guide pour découvrir Lorient et sa région.

N'hésitez pas à le demander ou à le récupérer sur le site Internet :



www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/handicap/



Les Numéros d'urgence



| Les Numéros d'urgence | | |
|---|--|-----------------------|
|  | Police | 17 |
|  | Urgences SAMU | 15 |
|  | Pompiers | 18 |
|  | Urgences pour les personnes malentendantes et sourdes | 114 |
|  | Numéro d'urgence | 112 |
|  | Médecin de garde | 02 97 68 42 42 |
|  | SOS Médecin | 02 97 21 42 42 |
|  | Pharmacie de garde | 32 37 |
|  | Centre anti-poison de Rennes | 02 99 59 22 22 |
|  | Sauvetage en Mer (en cas de danger dans l'eau de la mer) | 196 |
|  | Groupe hospitalier de Bretagne Sud | 02 97 06 90 00 |

Couverture : E. LEMÉE - LBST

Photographies Intérieures : ©C. MADELAINE-LBST/©C. LE BAIL-LBST/©E. SALAHUN-LBST/©WHEELED WORLD/©E. LEMÉE-LBST/©Y. HAMONIC-LBST/©LECIREJAUNE-LBST/©LBST/©S. LOREC-LBST/©LAGRANGEAMARIE/©PORTESPARLEVENT/©VILLEDELARMOR-PLAGE/©N. SAINT-MAUR-LORIENTAGGLOMERATION/©Y.ZEDDA-SELLOR/©GITEDEKERADARF/©GITELEVERGER/©CAMPINGENTRETERREETMER/©CAMPINGLABAIEDEPLOEMEUR
Initié, rédigé et coordonné par l'Office de Tourisme de Lorient Agglomération (Stéphanie Ferré Lagoutte).

Relecture : ESAT/ADAPEI 56 (par les travailleurs de l'ESAT Plumelec/Ploërmel) accompagnés par les professionnels Sophie Houeix, Grégory Chéron. Remerciements pour leurs collaborations à Oriane Guérin, Responsable Tourisme pour tous à la Fédération des offices de tourisme de Bretagne et à Christophe Guiguen, Assistant de développement touristique sur le volet de l'inclusion à Lorient Agglomération/Responsable de l'Axe 5 du projet Handicap Innovation Territoire/Relais territorial pour la marque d'État Tourisme et Handicap/ Audrey Boulogne ainsi que tous ses membres de l'association « Des carrés dans des Ronds » pour leur collaboration et leurs conseils.

Nos agences de tourisme de Lorient et sa région

Et aussi... Toute l'année

Lorient Bretagne Sud Tourisme

c'est :

Un N° unique du lundi au samedi
de 9h30 à 12h et de 14h à 18h







02 97 847 800

Un mail unique

accueil@lorient-tourisme.fr

Un site Internet

www.lorientbretagnesudtourisme.fr

| | | |
|--------------|---|----------------------------------|
| Lorient |  | 45 bis boulevard Cosmao Dumanoir |
| Hennebont |  | 1 Place Maréchal Foch |
| Plœmeur |  | 11 rue de Kervan |
| Port-Louis |  | 11 Avenue Charrier |
| Larmor-Plage |  | 24 Avenue Charles de Gaulle |
| Île de Groix |  | Port-Tudy |

Du printemps à la fin de l'été

| | | |
|---------|---|--|
| Guidel |  | 13, Place Polignac |
| Lorient |  | Place des congrès - Quai Gustave Mansion (En juillet et août) |
| Plouay |  | Domaine de Manéhouarn (En juillet et août) |



Retrouvez l'ensemble
des horaires de nos agences
sur Google ou en flashant
ce QR Code :



Facilitez vos vacances : gagnez du temps et profitez de tarifs préférentiels

Appelez-nous, passez-nous voir en agence ou surfez sur notre site Internet, rubrique **billetterie** pour acheter, en toute tranquillité, vos tickets de sorties croisières, activités de loisirs, transports, événements... **Pratique et fiable. Là encore, nous n'avons jamais été aussi proches de vous !**

Et pour construire votre séjour ou conserver un goût de vos vacances, retrouvez-nous sur les réseaux sociaux et abonnez-vous à notre newsletter mensuelle.



Likez, partagez, commentez...

