LES ÉCOGESTES

- ☐ Je marche sur les sentiers balisés afin de ne pas détruire la végétation. Je ne mêngage pas en deux roues sur le sentier côtier, cela est interdit pour des raisons de sécurité et de protection de l'environnement.
- ☐ Je n'utilise pas les bâtons de marche à pointe métallique car ils endommagent les sentiers. Ils sont interdits sur l'Ile.
- ☐ Pour des raisons de sécurité, je ne fais pas de feux sur l'Ile, ils sont interdits.
- ☐ Je ne cueille pas les fleurs et ne prélève pas les roches de l'Ile, elles sont fragiles et précieuses.
- ☐ Je ne capture pas les animaux qui vivent sur l'Ile, certaines espèces sont protégées et sont nécessaires à leur écosystème.
- ☐ Les chiens et les chevaux sont interdits sur la plage. Pour la tranquillité de tous, je tiens en laisse mon chien.
- ☐ Sur une Ile, l'eau et l'énergie sont rares : je suis économe.
- ☐ Je ne laisse pas mes déchets ou mégots dans la nature.
- ☐ Nos plages sont vivantes, une plage propre n'est pas un désert de sable : les algues déposées par la marée ne sont pas des déchets. En respectant cet écosystème naturel, je lutte contre l'appauvrissement de la biodiversité. Je veille à ce que mes déchets ne se mêlent pas aux algues échouées.
- ☐ L'insularité complique la gestion des déchets : dans la mesure du possible, je pense à les rapporter sur le continent après une visite à la journée. A minima, je participe au tri sélectif pour valoriser mes déchets recyclables.

COMMENT SE DÉPLACER SUR L'ÎLE DE GROIX ?

Dès votre arrivée au port, de nombreux sentiers vous invitent à la pratique de la randonnée pédestre au gré de vos envies : côté sud, direction les plages, côté nord, direction la côte sauvage.

Vous préférez découvrir l'île à vélo ? Tous les loueurs se situent sur le port et dans la montée menant au bourg.

Vous avez également la possibilité, dès votre descente du bateau, de profiter de service de bus qui pourra vous déposer à l'arrêt souhaité.

3 loueurs de voitures vous accueillent sur le port.

TAXI — Un taxi est disponible sur réservation.

Ne soyez pas surpris, ici les directions sont principalement au sol, alors regardez bien votre route ! Vous retrouverez toutes les coordonnées et informations nécessaires dans le guide touristique de l'Ile de Groix.

ITINÉRAIRES VÉLOS

- Boucles d'itinéraires vélos *balisage vert sur l'île*
- Piste cyclable
- Sentiers pédestres
- Balises numérotées pour se repérer sur place
- Les RIS (Relais Informations Service)

Les informations sont données à titre indicatif sur la base de 15 km/h pour les cyclistes. Le temps en minutes prend en compte le dénivelé du terrain.

Grille des distances

Itinéraire	Distance	À vélo
Port-Tudy ➤ Le Bourg	0,8 km	10 min
Port-Tudy ➤ Camping Municipal	1,2 km	10 min
Port-Tudy ➤ Locmaria	2,5 km	15 min
Le Bourg ➤ Camping Municipal	1,3 km	7 min
Le Bourg ➤ Les Grands Sables	3 km	12 min
Le Bourg ➤ La pointe des Chats	4,5 km	18 min
Le Bourg ➤ Locmaria	2,5 km	10 min
Le Bourg ➤ Trou de l'Enfer	2 km	18 min
Le Bourg ➤ Port Saint-Nicolas	2,5 km	10 min
Le Bourg ➤ Pen Men	4,5 km	18 min
Le Bourg ➤ Port Lay	1 km	5 min
Le Bourg ➤ Kerlard	2,5 km	10 min

LÉGENDE

Pratique
- Office de tourisme
- Port
- Parking
- Station essence
- Toilettes
- Aire de pique-nique
- Poubelle enterrée (tri sélectif)
- Cybercentre
- Maison Médicale
- Maison de retraite

Hébergements
- Auberge de jeunesse, Chambre d'hôte, Village Vacances des Grenats
- Camping
- Hôtel

Patrimoine
NATUREL
- Réserve naturelle nationale François Le Bail
- Point de vue

CULTUREL
- Site remarquable
- Phare, sémaphore
- Édifice fortifié
- Dolmen, mégalithe
- Musée

PETIT PATRIMOINE
- Église
- Chapelle
- Calvaire
- Fontaine, lavoir

Loisirs
- Base nautique
- Kayak
- Parc aventure
- Plage surveillée juillet et août de 14h à 19h
- Plage équipée en fauteuil Hippocampe
- Terrain de sport
- Terrain de tennis (intérieur ou extérieur)
- Parc de jeux et loisirs

Restaurant & Commerce
- Restauration
- Commerce
- Conserverie

GROIX & NATURE

LA BOUTIQUE DE GROIX
RILLETTES • SPÉCIALITÉS • COFFRETS CADEAUX
Face à l'embarcadère - Ouverte tous les jours d'**Avril** à début **Novembre**

VISITE DE LA CONSERVERIE
Du lundi au vendredi de 9h à 12h30
À 5 min à pied de Port Tudy, direction Fort du Gripp
Accès libre - Espace ludique & interactif

CONSERVERIE ARTISANALE - Port Lay - 56590 ÎLE DE GROIX
www.groix-et-nature.com

Le Minor
100 ANS
Philippe & Jacques ostréiculteurs à Larmor-Baden
Maison Mathieu d'Arc pour Le Minor

Le Minor, pulls marins et marinières fabriqués en Bretagne depuis 1922
magasin & visites d'atelier
Z.I. des 5 chemins - 56520 GUIDEL
contact@leminor.fr / 02.97.65.97.67
photo Yann Audic pour Le Minor

RESTAURANT - BAR - GLACIER
LE SAFRAN
Huîtres et moules de Groix
Poissons de la criée
Produits frais, bio et locaux
Viande d'Angus
Terrasse ensoleillée

25 place de l'Eglise 56590 GROIX (au pied du manège)
02 97 86 58 72
06 25 63 85 87
restaurant-groix-le-safran.fr

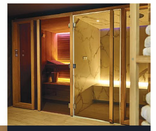
Proprietes-privees.com
Vous avez un projet immobilier ?
Yves LEBLANC
06 11 74 50 22
Votre Conseiller en immobilier sur GROIX
La nouvelle espèce immobilière

100% Digital
y.leblanc@proprietes-privees.com
SAS Proprietes-privees.com RCS 487 624 777
Carte prof. T-CI 4001 336 000 090 388 (CD 44), garantie GAN/AIN 500 000 € / Fl 65 150 000 € (G)
Chaque conseiller est juridiquement indépendant.
FNAIM

LORIENT BRETAGNE SUD TOURISME

Offices de Tourisme de France — QUALITÉ TOURISME
Office de Tourisme de Lorient Bretagne Sud
Agence de l'Ile de Groix : Quai Firmin Tristan - Port-Tudy, 56590 ÎLE DE GROIX
accueil@lorient-tourisme.fr / lorientbretagnesudtourisme.fr / +33 (0)2 97 847 800
Afin de respecter l'environnement du lieu qui vous accueille, merci de ne pas jeter ce document sur la voie publique.
Initié, coordonné et rédigé par Lorient Bretagne Sud Tourisme.
Crédit photo : Couverture : ©TPORIEL-LBST. Intérieur : ©ELEMEE-LBST / ©TPORIEL-LBST / ©X.DUBOIS-LBST / ©LEZBROZ-LBST/ ©E.SALAHUN-LBST
Impression : Imprimerie du Commerce. Conception, réalisation & Cartographie : Izatis.com
DÉPLIANT

la MARINE
ÎLE DE GROIX 1890



Hôtel ★★★
BAR | RESTAURANT
SÉMINAIRES
SPA | PISCINE
7 Rue du Général de Gaulle
56590 ÎLE DE GROIX
02 97 82 26 31
contact@hotellamaringroix.com
www.hotellamaringroix.com

Camping des Sables Rouges ★★

- 2,5 hectares de terrain arboré
- **Accès direct la plage**
- Location mobilhome, lodge et bungalow toiles avec **vue sur la mer**
- Location cosy lodge à la nuit
- Location kayak

Ouvert du 01/04/24 au 15/09/24
Port Coustic
ÎLE DE GROIX
02 97 86 81 32
06 16 09 25 50
www.campingdessablesrouges.com

SNACK
du Camping des Sables Rouges
à déguster sur place ou à emporter
Direction La Pointe des Chats - 09 61 27 22 70
OUVERT de juin à septembre

FACE À L'EMBARCADÈRE
COCONUT'S
LOCATION
coconutslocation@gmail.com
02 97 86 81 57

coconutslocationgroix.com

TI DUDI BREIZH
BISCUITERIE DE L'ÎLE DE GROIX

Une entreprise familiale soudée autour de valeurs fortes : le partage et la qualité du goût, dans le respect de la tradition.
TIDUDI BREIZH
Route de Port-Mélite • Le Bourg • 56590 GROIX
contact@tidudibreizh.fr • 02 97 86 56 39 • 09 66 88 61 07

L'Agence By Salène Ramieu
37 route des Plages
Ile de GROIX
06.58.95.06.17
Réalisons & sécurisons ensemble la vente de votre bien immobilier

GROIX
BASE NAUTIQUE

C'EST LÀ
QUE VOUS ALLEZ ENFIN
PRENDRE DE LA HAUTEUR
Plage de Port-Mélite (en juillet & août)
sellor-nautisme.fr | 06 84 79 61 80

BELLE-ÎLE-EN-MER · ÎLE DE GROIX · HOUAT · HOËDIC

par Quiberon et Lorient

Des lignes maritimes du réseau de transport de la Région Bretagne BREIZHGO

croisières et traversées

Départs : Lorient La Base et Port-Louis · Parkings gratuits

Escal'Ouest
Compagnie maritime Lorient Bretagne Sud

Réservations
escal-ouest.com

De Mai à Septembre 2024

- Départ de Doëlan vers Groix
- Départ de Groix vers Doëlan

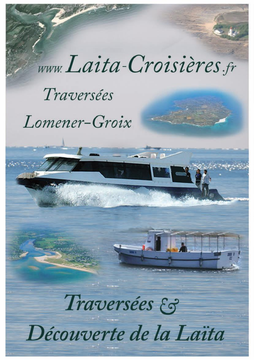
A partir de 22€

- Pêche à la ligne
- Balades commentées *
- Recherche des dauphins
- Soirées évènements *
- Privatisation du bateau

* Plus d'infos sur www.traversee-cadou.fr

INFORMATION ET ACHAT EN LIGNE
www.traversee-cadou.fr

TRAVERSÉE CADOU



Le bout de l'Ile : la côte sauvage ! Belles étendues d'herbes sauvages, landes littorales et falaises abruptes. Site Réserve Naturelle où viennent se nicher de nombreux oiseaux marins.

Petit village typique qui abrite la chapelle Saint-Léonard. Cette chapelle était à l'origine située au cœur du village et déplacée en 1840 sur ce tertre surplombant ainsi la mer.

Charmant petit port, où la vie maritime fut intense du temps de la conserverie de thons et de sardines. La première école française de pêche y fut créée.

Le phare rouge à bâbord et le phare vert à tribord annoncent votre arrivée à Port-Tudy. Lieu vivant qui était dans les années 1960 un port avec une grande activité maritime.

Une des rares plages convexes d'Europe, mais la seule vagabonde (déplacement de 160 m en 2 ans). Du sable blanc et très fin, une eau transparente et turquoise : le bonheur.

L'Ile aux Grenats : certains la nomme ainsi car après un fort coup de vent ce minéral est brassé par les vagues et donne ainsi cette couleur rouge au sable.

Profond vallon, magnifique en toute saison, rose au printemps, roux en automne, il surplombe une ria à double entrée. Ce port offre un abri naturel face à l'immensité de l'océan.

Faille profonde et vertigineuse, spectaculaire par gros temps. La légende dit : ... Mais les conteurs de l'Ile vous racontent la suite.

GROIX À PIED
LORIENT BRETAGNE SUD TOURISME remercie l'ensemble de ses partenaires
Pen Men
Beg Melen
Pointe du Grognon
Port Lay
Port Tudy
LE BOURG
LOCMARIA
Port Saint-Nicolas
Les Grands Sables
Les Sables Rouges
Pointe des Chats
Pointe de l'Enfer
Trou de l'Enfer
Réserve naturelle François Le Bail
PIWISY
LIMITURE
8 km de long
3 km de large
30 km tour de l'île
Départ du sentier côtier vers la côte sauvage
Départ du sentier côtier vers les plages
Boucle 1 Port Lay
Boucle 2 Locmaria / Les Chats
Boucle 3 Trou de l'Enfer / Saint-Nicolas
Boucle 4 Trou de l'Enfer / Kerland
Boucle 5 Pen Men
Sentiers côtiers
Hôtel de la Jetée
Café de la Jetée
Hôtel l'Escale
À Bicyclette
Coconut's
Groix location voiture
Hôtel Ty Mad
Les Garçons du Port
Groix et Nature
Hôtel des Grottes
Hôtel Ty Fanch
Ti Dudi Breizh
Le Cinquante
Le Saffran
Le Triskell
Bistrot Bao
L'agence Baïço
Parcabout
Tombeau Viking
Ferme du Port Coustic
Snack et Camping des Sables Rouges
Sellor base nautique
Fort Surville
Fort du Bas Grognon
Fort du Haut Grognon
Fort du Gripp
Fort Tudy
Chambre d'hôtes Moustéro
Le Camp des Gaulois
La Pierre Blanche
Maison traditionnelle
Statue de Pierre de Jean-Pierre Calloch
Le Phare
Le Bailli
Le Grand Phare
Le Petit Phare
Le Sémaphore de Beg Melen
Le Fons
Toull Gurun
Stank ar Marh
Stank Vein Hoal
Kroh Ar Manah
Rocher de la Vache
Pointe du Roh Hir
Gadoéric
Don
Drehen
Stankenn Kerigant
Kerigant
Quéhello
Le Stang
Mez Torday
Kersauce
Kermarec
Locquéltas
Kerbethanie
Le Stank
Porh Raid
Les Saisies
Porh Gigeou
Porh Morvil
Porh Koustik
Pen Ganol
Pen er Vro
Porh Skedou
Porh Melin
Porh an Hal
Beg er Vir
Beg er Skeul
Stanvrek
Stleg
Côte des Soeurs
Plage du Roiaz
Côte d'Hène
Pointe du Spernec
Pen al Lann
Mez Stonhal
Kervaillet
Kermoël
Port Mélite
Le Méné
Kerampoulo
Kerlut
Kerohet
Praceline
Le Grip
Kermunition
Ker Port Tudy
Kerfuret
Loctudy
Le Grac
Kergathouarn
La Trinité
Lomener
Kermouzouët
Kerlard
Kerlobras
Kerlobihan
Kerdurant
Kerlio
Kerloret
Kerbus
Kervédan
Kerlivio
Clavezic
Kermarie
Saint-Sauveur
Landoat
Créhal
Kervéléan
Ker Port Lay
Le Grip
ZA du Gripp
Kerlivio
Kerfuret
Landost
Kerbrost
Kerlobihan
Kerlard
Kervédan
Le Bourg
Locmaria
Port Tudy
Port Lay
Port Saint-Nicolas
Pointe de l'Enfer
Pointe des Chats
Plage de Locmaria
Tombeau Viking
Le Stang
Mez Torday
Sur le Port
Pokado
Praceline
Le Port
Rue du Port
Rue Brest Iset
Rue Lalanne Tronerre
Rue du Dupleix
Rue du Tromic
Rue des Grottes Salées
Rue des Sept Saints
Rue du Lady
Rue du Chanoine
Rue du Bourg
Rue de Pokado
Rue du Port Tudy
Rue Tréad Tolz
Rue du Port
Rue de la Plage
Rue de la Mairie
Rue du Général de Gaulle
Rue des Cerisiers
Rue des Thoniers
Rue du Port Lay
Rue du Lieutenant Le Bris
Rue du Lieutenant Le Bris
Rue du Lieutenant Le Bris
Rue du Lieutenant Le Bris
Rue du Lieutenant Le Bris
Route de Port Mélite
Route des Plages
Route de Kergathouarn
Route Pen Park
Route de Lorient
Rue Maurice Goulong
Rue Pierre Bayer
Rue du Phare
Rue du Gros Phare
Rue du Lieutenant Le Bris
Rue Pen Ar Vro
Rue Pen Park
Rue du Lieutenant Le Bris
Rue de Pen Ar Vro
Rue de Pen Park
Rue de Kergathouarn
Rue de Kerlard
Rue de Kervéléan
Rue de Kervédan
Rue de Kerlivio
Rue de Kerlobihan
Rue de Kerlobras
Rue de Kerdurant
Rue de Kerlio
Rue de Kerloret
Rue de Kerbus
Rue de Kermarie
Rue de Clavezic
Rue de Kermunition
Rue de Kerfuret
Rue de Kerlard