



• plages  
• patrimoine  
• marimoë  
• randonnées  
• sports  
• plaisance  
• expos  
• concerts...

www.larmor-plage.com

### Numeros d'urgence

Emergency numbers / Notrufnummern / Números de emergencia

- POLICE Police / Policía / Gendarmes / 17
- POMPIERS Fire brigade / Feuerwehr / Bombeiros / 18
- URGENCES SAMU Emergency / Notfall / Emergencia / 15
- NUMÉRO D'URGENCE (norme européenne) / 112
- NUMÉRO D'URGENCE SANS ABRI Helpline emergency numbers / Notruf für Obdachlose / 115
- MÉDECIN DE GARDE On Duty Doctor / Donatari / Médico de guardia / 02 97 68 42 42
- PHARMACIE DE GARDE pour tout le Morbihan - 0,34 €/min / 32 37
- SAUVETAGE EN MER (CROSS ETEL) Coast guard / Küstenwache / Crossa Est / 02 97 55 35 35
- OU (uniquement d'un portable) Only with a mobile phone / Nur von einem Handy aus / Solo en un móvil / 196
- NUMÉRO D'URGENCE accessible par SMS ou fax pour les personnes ayant des difficultés à entendre ou à parler / 114



### Renseignements utiles

Useful numbers / Nützliche Nummern / Teléfonos de Interés

**Lorient Bretagne Sud Tourisme - Agence de Larmor-Plage**  
26 Avenue Charles de Gaulle - 56260 Larmor-Plage  
accueil@lorient-tourisme.fr - www.lorientbretagnesudtourisme.fr  
Tél. +33012 97 847 800 - Fax : +33012 97 847 801

**Aéroport de Lorient Bretagne Sud** 02 97 87 21 50  
02 97 37 21 28  
Kerdiell

**Capitaire** 02 97 65 48 25  
**CCAS** 02 97 84 26 29

**Centre de Kerpage** 02 97 82 60 60  
**Chenil fourrière Lorient** 02 97 64 25 21  
**CTRL** 02 97 21 28 29  
02 97 06 01 04

**Domicile partagé** Rue Victor Hugo

**École maternelle et élémentaire** 02 97 65 54 00  
**École Notre-Dame et de la Clarté** 02 97 84 20 77  
**Résidence Autonome** 02 97 65 53 12

**Résidence Autonomie du Phare** 02 97 33 73 14  
Rue du Petit Phare

**Groupe Hospitalier Bretagne Sud** 02 97 06 90 90  
Hôpital du Scorff

**Mairie** 02 97 84 26 26  
Avenue des 4 frères Le Roy-Quéret

**Maison de l'Enfance** 02 97 84 26 38  
Rue de la République

**Médiathèque** 02 97 84 26 50  
avenue des 4 frères Le Roy-Quéret

**Police Municipale** 02 97 65 45 53  
**Police Nationale (Plémour)** 02 97 60 60 00  
Hôpital du Scorff

**Avenue du Général de Gaulle** 02 97 65 51 00  
**Relais Associatif Maternelle** 02 97 84 26 41  
Le Ménez

**Service de l'Auto Véolia** 0 949 323 529  
**Services des déchets** 0800 100 401 (N° Vert)  
**Services techniques** 02 97 84 26 50  
Quéhelo-Comgard

**SNCF voyageurs** 08 36 35 35 35  
**SPA Larmor-Plage** 02 97 37 70 90

## Légende

- ### Ports
- |   |  |    |                                   |                 |
|---|--|----|-----------------------------------|-----------------|
| 1 | Port de plaisance de Guéret  | 4  | Port de Lanester                  |                 |
| 2 | Port de plaisance de Kernével - Larmor-Plage                           | 7  | Port de Hennebont                 |                 |
| 3 | Port de plaisance de Lorient - La Base - port à sec                    | 8  | Port de plaisance de Locmiquelic  |                 |
| 4 | Port de plaisance de Lorient - Port de pêche et de commerce de Keroman | 10 | Port de plaisance de Port-Louis   |                 |
| 5 |  | 11 | Port de plaisance de Baer-Givères |                 |
|   |  | 12 | Port de plaisance de Ile de Groix |                 |
|   |  |    | 12                                | Port de Lomenar |
- ### Musées, espaces de découverte
- |    |  |                   |
|----|--|-------------------|
| 13 | - Cité de la voile Éric Tabarly                                | Lorient           |
|    | - Sous-marin Fure-SG45 et son musée - Musée sous-marin         | Lorient           |
| 14 | Citadelle  | Port-Louis        |
|    | - Musée de la Compagnie des Indes - Musée National de la Merne | Port-Louis        |
| 15 | Observatoire du plancton                                       | Port-Louis        |
| 16 | - Cour des métiers d'art - Atelier d'Estienne                  | Point-Scorff      |
| 17 | - Espace Pierre de Grauw                                       | Point-Scorff      |
| 18 | Musée des tours Broièrech                                      | Hennebont         |
| 19 | Haras National   | Hennebont         |
| 20 | Économie industriel des Forges                                 | Inzinzac-Lochrist |
| 21 | Économie   | Ile de Groix      |
- ### Édifices fortifiés
- |    |                                  |             |
|----|----------------------------------|-------------|
| 21 | Mar de l'Atlantique              | Plémour     |
| 22 | Fort-Bloqué                      | Plémour     |
| 23 | Base des Sous-Marins de Keroman  | Lorient     |
| 24 | Fort de Pen Mané                 | Locmiquelic |
| 25 | Citadelle, remparts, poudrière   | Port-Louis  |
| 26 | Fort de Porh Puns                | Givères     |
| 27 | Remparts avec la porte Broièrech | Hennebont   |
- ### Labels
- Labels/Güteschehen/Marcas
- Villes d'Art et d'Histoire
  - Villes d'Art et d'Histoire ou Villes Historiques
  - Station Classée de tourisme

- ### Phares, sémaphores et tours d'observation
- |    |                                  |              |
|----|----------------------------------|--------------|
| 28 | Phare de Pen-Men                 | Ile de Groix |
| 29 | Phare de la Pointe des Chats     | Ile de Groix |
| 30 | Sémaphore de Bag Melan           | Ile de Groix |
| 31 | Phare de Kerbel (grivel)         | Riantec      |
| 32 | Phare de Poultauc                | Riantec      |
| 33 | - Tour de la découverte - Moulin | Lorient      |
| 34 | Sémaphore de la barre d'Étel     | Plouhinec    |
- ### Zoos et parcs animaliers
- |    |                    |              |
|----|--------------------|--------------|
| 35 | Zoo de Port-Scorff | Point-Scorff |
|----|--------------------|--------------|

- ### Autres principaux sites remarquables
- |    |   |               |
|----|---|---------------|
| 36 | Grand site duaire de Givères                          | Givères       |
| 37 | Parc à bois St Sidore                                 | Lanester      |
| 38 | Port du Bonhomme                                      | Lanester      |
| 39 | Cimetière de défense de Kerherby                      | Lanester      |
| 40 | Abris de bâteaux passive                              | Lorient       |
| 41 | Réservoir d'eau                                       | Lorient       |
| 42 | - Villa Margant - 3 villas de Kernevel                | Larmor-Plage  |
| 43 | Alignements de Kerolant                               | Languidic     |
| 44 | Poul Fatan  | Oustic        |
| 45 | Réserve naturelle nationale François le Bail          | Ile de Groix  |
| 46 | Réserve naturelle régionale du Petit et du Grand Loch | Guédel-plages |

### Loisirs / Leisure / Freizeit / Ocio

#### Nautiques

Water-based / Nautische / Náuticos

- Centre nautique / Nautical Centre / Wasser-/Sportzentrum / Centro náuticos
- Club de plage / Beach club / Strandklub / Club de playa
- Jet ski / Jet Ski / Jetski / Moto acuática
- Wasserski / Water ski / Wasserski / Water ski
- Piongé sur mer / Scuba diving / Tauchsport / Buceo
- Kayak de mer / Sea Kayak / Meereskajak / Piragüismo en mar
- Ritesurf / Ritesurf / Kitesurf / Kite Surfen / Kitesurf
- Quai / Quai / Duas-Touren / Quad
- Skate parks / Skate parks / Skateparks / Skates de skate

#### Pleine nature

Natural leisure / Freizeit in der Natur / Ocio de plena naturaleza

- Randonnée accompagnée / Guided hiking tour / Begleitete Wanderung / Senderismo con acompañamiento
- Parcs de jeux et loisirs / Games and leisure parks / Spiel- und Freizeitparks / Parques de juegos y ocio
- Équitation / Horse-riding / Reiten / Equestrian
- Dîche en rivière / Angling / Flusang / Pesca fluvial
- Quai / Quai / Duas-Touren / Quad
- Skate parks / Skate parks / Skateparks / Skates de skate

### Loisirs d'hiver

Winter activities / Winter-Freizeitgestaltung / Ocio de invierno

- Bowling / Bowling / Bowling / Bolera
- Escapade game / Escape game / Escape Room / Spiel-/Rätsel- und Escape
- Cinéma / Cinema / Kino / Cine
- Casino / Casino / Spielcasino / Casino
- Parcs de jeux et loisirs / Games and leisure parks / Spiel- und Freizeitparks / Parques de juegos y ocio
- Patinoire / Skating rink / Schlittschuhbahn / Pista de patinaje



## Le pays de Lorient



### Informations pratiques / Pratical Information / Praktische Informationen / Informaciones prácticas

- Embarquement passagers et bateaux-bus / Embarcation for regular yearly and seasonal maritime links / Einschiffung für die regelmäßigen Überfahrtsdienste / Puntos de embarcación para las enlaces marítimos regulares durante el año y en temporada
- Liason maritime / Sea link / Schiffverbindung / Servicio de transporte marítimo
- Gare SNCF / Railway station / Bahnhof / Estación de tren
- Aéroport / Airport / Flughafen / Aeropuerto
- Office de Tourisme permanente / Tourist information (all year) / Touristinformation (ganztjährig) / Información turística durante todo el año
- Office de Tourisme - agence saisonnière / Seasonal tourist office / Fremdenverkehrsamt je nach Jahreszeit / Oficina de turismo de temporada
- Le Point i-mobile, lieu aménagé par l'Office de Tourisme et Lorient Agglomération dans divers établissements, est mis à votre disposition pour profiter de l'information touristique qualifiée via des bornes connectées, de la documentation touristique, d'une connexion WiFi gratuite et sécurisée et d'un équipement pour recharger les appareils mobiles. / i-mobile Points are made available by the Lorient Agglomération Tourism office in a variety of establishments, to provide qualified tourist information on smart terminals, with documentation, a free, secure WiFi connection and equipment to recharge your portable devices. / Das Tourismusbüro Office de Tourisme et Lorient Agglomération hat an verschiedenen Orten / Points i-mobile eingerichtet, an denen Sie auf digitale Stationen Informationen aller Art in Form von Broschüren, Touristen- über Anzeigetafel/LAN Verbindungen verfügen und Ihre mobile Geräte laden können. / El Punto i-mobile es un espacio a su disposición, dispensado por la Oficina de Turismo y la mancomunada de Lorient en diversas localidades, y al que puede acudir para obtener información turística calificada mediante accesos conectados, documentación turística, conexión WiFi gratuita y segura, así como la posibilidad de recargar sus aparatos móviles.

### Larmor-Plage (An Arvor en breton) est une station balnéaire de Bretagne sud, dans le département du Morbihan et membre de la communauté d'agglomération du pays de Lorient (Lorient Agglomération).

#### ○ Situation et accès

Larmor-Plage est située face à l'île de Groix, à l'entrée sud de la rade de Lorient. Son littoral est riche et varié, allant de rochers, plages de sable fin (Kerguélen, Locquettes, Port Maria, Touhars...), cordons dunaire avec ses marais (mare de Kerguélen, parc océanique), sa zone urbaine côtière avec ses villages anciens et contemporains, et son centre bourg entourant l'église Notre-Dame.

Un grand projet est en cours (réhabilitation d'une thalassothérapie, en plus du casino fraîchement installé. Il donneront à Larmor-Plage, une dimension nouvelle, tout en gardant le charme de cette station balnéaire charmante, authentique et familiale.

#### ○ Transports

- La commune est desservie par les lignes d'autobus de la CTRL.
- En saison estivale, des bateaux bus assurent une liaison maritime supplémentaire entre le port de plaisance de Kernével et Port-Louis.
- Le gare SNCF de Lorient est située à 15 minutes.
- L'aéroport de Lorient Bretagne Sud est accessible en moins de dix minutes.
- Il est également possible de réserver des bateaux-loisirs pour rejoindre l'île de Groix.

#### ○ Histoire

La tradition fait remonter au VIII<sup>e</sup> siècle la construction d'une chapelle, par Gilles dit le Sage, sur le site de l'actuelle église Notre-Dame. Au IX<sup>e</sup> siècle, elle est détruite par des Vikings installés, sans doute entre 820 et 940, dans un camp fortifié à Locquettes. Larmor est à cette époque une chapellerie de la paroisse de Plémour et forme avec les villages de Kerblayo, du Ménez, de Locquettes et de Kerdiell, le hameau de Larmor. En 1625, Larmor est devenue commune indépendante et prend le nom de Larmor-Plage.

Petit port sardiner, il y a eu jusqu'à cinq usines de traitement de la sardine. La dernière conserverie ferme ses portes à Touhars avant la Seconde Guerre mondiale.

En 1940, l'amiral Karl Dönitz choisit Lorient comme base principale des sous-marins allemands. Il installe son poste de commandement dans les bas de Kernével à Larmor-Plage. Après la guerre, Larmor-Plage est dévolue, au titre de commune sinistrée pour fait de guerre, d'un premier plan d'aménagement et de reconstruction approuvé en juin 1949.

#### ○ Station balnéaire

Larmor-Plage est aujourd'hui une station balnéaire, classée de tourisme, adoptée par les touristes et les promeneurs locaux pour ses plages, son port de plaisance, son casino, ses restaurants (au bourg, sur le port, le long de la promenade de Port Maria), son marché traditionnel dominical sur la place de l'église et ses eaux de promenade avec sa rive de Groix et celle de Lorient.

Petit port sardiner, il y a eu jusqu'à cinq usines de traitement de la sardine. La dernière conserverie ferme ses portes à Touhars avant la Seconde Guerre mondiale.

#### ○ Port de Kernevel-Larmor-Plage

Face à la citadelle de Port-Louis, à 2,5 km du centre-ville de Larmor-Plage, le port de plaisance permet un accès très rapide à la haute mer. Les équipements offrent confort et commodités avec des restaurants et des commerces spécialisés en équipements nautiques. 650 places à flot, sur pontons, 1100 places visiteurs, port équipé pour les personnes à mobilité réduite. Accès à toute heure et par tous temps par les passes d'entrée à la rade de Lorient, balisées jours et nuits.

#### ○ Activités

Tennis, équitation, bowling, athlétisme, sports collectifs et sports nautiques sont pratiqués par les amateurs dans des installations confortables tel que le complexe An Arvor, le centre nautique, le centre d'équitation, etc.

Le casino de Larmor-Plage qui a ouvert ses portes au centre de Larmor-Plage offre un espace dédié au jeu, aux loisirs et aux parties de la table, dans un cadre exceptionnel avec vue sur l'océan.

### Les Plages Beaches / Strand / Playas

Profitez de la plage en toute sécurité

<ul style="list-style-type: none"> <li>Givères</li> <li>La Grande Plage</li> <li>Guidel</li> <li>La Falaise</li> <li>Lanennec</li> <li>La Loch</li> <li>Pen Er Malo</li> <li>Ile de Groix</li> <li>Locmaria</li> <li>Port-Mélita</li> <li>Larmor-Plage</li> <li>Kerguélen Les Mouettes</li> <li>Kerguélen Les Roseaux</li> <li>Locquettes</li> <li>Port-Maria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Touhars</li> <li>Nourruig</li> <li>Plémour</li> <li>Les Kaloins</li> <li>Le Couargant</li> <li>Kerrouch</li> <li>Le Pérelle</li> <li>Port Fontaine</li> <li>Lomenar</li> <li>Arse du Stèle</li> <li>Kerpage</li> <li>Plouhinec</li> <li>Kerzine</li> <li>Maspoures</li> <li>Kerpage</li> <li>Port-Louis</li> <li>La Grande Plage</li> <li>La Lohic</li> <li>La Côte Rouge</li> </ul>
--	---

Surveillées / Supervised / Überwachte / Vigiliadas

- Accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite / Access for disabled persons / Behinderter zugänglich / Accesible a las personas en situación de desventaja
- Avec WC Accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite / Public toilets with access for disabled persons / Öffentliche Toiletten, behindertengerecht / Aseos públicos accesible a las personas en situación de desventaja
- Avec douche / With shower / Mit Dusche / Con Ducha
- Possédant le Label Pavillon Bleu / Possessing the label « Pavillon bleu » / Die Qualitätslabel « Pavillon bleu » / Besitzen das Qualitätslabel « Pavillon blau »
- Avec hippocampe / With beach wheelchair / Mit Rollstuhlhalter / Con silla de playa
- Animaux interdits sur toutes les plages en juillet et août. En hors saison, contacter la mairie de la commune / Animals are forbidden on all beaches in July and August. Off-season, please contact the town of the town concerned. / In Juli und August sind Haustiere am Strand verboten. Außerhalb der Saison sind Tiere erlaubig. Sie sich bei der Gemeindeverwaltung / Prohibido en julio y agosto el acceso de animales domésticos a todas las playas. Fuera de temporada, consulte en el Ayuntamiento.



### Horaires 2020 : nous consulter.

Month	LORIENT	LARMOR-PLAGE	PORT-LOUIS	HENNEBONT	ÎLE DE GROIX	GUIDEL	PLÉMEUR-CENTRE	PLÉMEUR-LOMENAR	PLOUOY
JAN	1	1	1	1	1	1	1	1	1
FÉV	2	2	2	2	2	2	2	2	2
MAR	3	3	3	3	3	3	3	3	3
AVR	4	4	4	4	4	4	4	4	4
MAI	5	5	5	5	5	5	5	5	5
JUN	6	6	6	6	6	6	6	6	6
JUL	7	7	7	7	7	7	7	7	7
AÛG	8	8	8	8	8	8	8	8	8
SEP	9	9	9	9	9	9	9	9	9
OCT	10	10	10	10	10	10	10	10	10
NOV	11	11	11	11	11	11	11	11	11
DÉC	12	12	12	12	12	12	12	12	12
JAN	13	13	13	13	13	13	13	13	13
FÉV	14	14	14	14	14	14	14	14	14
MAR	15	15	15	15	15	15	15	15	15
AVR	16	16	16	16	16	16	16	16	16
MAI	17	17	17	17	17	17	17	17	17
JUN	18	18	18	18	18	18	18	18	18
JUL	19	19	19	19	19	19	19	19	19
AÛG	20	20	20	20	20	20	20	20	20
SEP	21	21	21	21	21	21	21	21	21
OCT	22	22	22	22	22	22	22	22	22
NOV	23	23	23	23	23	23	23	23	23
DÉC	24	24	24	24	24	24	24	24	24
JAN	25	25	25	25	25	25	25	25	25
FÉV	26	26	26	26	26	26	26	26	26
MAR	27	27	27	27	27	27	27	27	27
AVR	28	28	28	28	28	28	28	28	28
MAI	29	29	29	29	29	29	29	29	29
JUN	30	30	30	30	30	30	30	30	30
JUL	31	31	31	31	31	31	31	31	31

Ville de Larmor-Plage  
Station balnéaire classée  
www.larmor-plage.com